

【歯と口の健康づくり講座について】

保護者の皆様へ、率直なご意見をお聞かせください。

回答締切：2026 年 1 月 31 日

歯と口の健康づくりを考える授業を実施いたしました。今後、お子様が積極的にむし歯予防や歯と口の健康づくりに取り組むための支援を検討するうえで、参考にさせていただくアンケートです。

【小学校名】 ※所在地の都道府県から記載してください。

Q 1. 授業を受けたお子様の学年を教えてください。

1. 4 年生
2. 5 年生
3. 6 年生
4. その他（ ）

Q 2. お子様の歯や口の健康に関して、お子様と積極的に話すなど、日頃から意識して行動されていますか？

1. はい
2. いいえ

Q 3. お子様の歯や口の健康づくりのために、日頃から心がけていることはありますか？（複数回答可）

1. 丁寧に歯みがきさせる
2. フッ素入り歯みがき粉を使う
3. 定期的に歯医者に診てもらう
4. むし歯予防のためにキシリトールを使う
5. その他（ ）

Q 4. 歯と口の健康づくりに関する授業を実施いたしましたが、お子様は今回の授業を受けたことや内容について話されましたか？

1. はい
2. いいえ

Q 5. 授業を機に、お子様自身に、歯や口の健康づくりを意識した行動や姿勢の変化はありましたか？

1. はい
2. いいえ

※Q5で「はい」と答えた方にお聞きします。どのように変化したのか、具体的にご記入ください。
()

Q6. お家に持ち帰った教材をご覧いただいたり、お子様の話を聞くなかで、今後、より意識してお子様に取り組ませたいと思ったことはありましたか？(複数回答可)

1. 丁寧に歯みがきさせる
2. フッ素入り歯みがき粉を使う
3. 間食をさせない
4. 定期的に歯医者に診てもらう
5. むし歯予防のためにキシリトールを使う
6. その他 ()

Q7.キシリトールの効能について魅力的に感じたものは何ですか？(複数回答可)

1. むし歯菌を弱らせる
2. むし歯菌を減らす
3. 歯を溶かす酸が全くつくれない
4. むし歯になりにくい歯をつくる

※Q7で複数○をつけた方にお聞きします。上記の中で、もっとも魅力的に感じたものを1つお選びください。

1. むし歯菌を弱らせる
2. むし歯菌を減らす
3. 歯を溶かす酸が全くつくれない
4. むし歯になりにくい歯をつくる

Q8. 今回の取り組みを通じて、歯と口の健康づくりについてご理解は深まりましたか？

1. はい
2. いいえ

Q9.その他、改善点やご要望があればご記入ください。

()

アンケートのご協力ありがとうございました。