

は くち けんこう 歯と口の健康チャレンジシート

しょうらい ゆめ
将来の夢を
か
書いてみよう!

ねん くみ なまえ
年 組 名前:

しょうらい ゆめ ば よぼう たいせつ
将来の夢をかなえるため、むし歯予防に大切なことに
と く せんげん
どう取り組むか宣言しよう!

れい にち かい は
例) 1日3回でいねいに歯をみがきます!

うち きょうしつ め は
(お家や教室の目につくところに貼ってみよう!)